

# SANIDAD EMOCIONAL EN JESUCRISTO

LA PUERTA PARA UNA  
VIDA FRUCTIFERA.



Familia Nueva Jerusalén Xaltianguis.  
Pastor MOISES Hibraím Núñez B.

# PARTE 1: LAS HERIDAS DEL ALMA.

## INTRODUCCIÓN

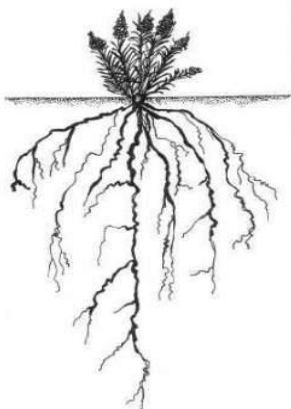
¿Qué es una herida del alma?  
¿Puedes dar un ejemplo personal de alguna herida que sufriste?

## II. ¡DIOS QUIERE SANAR NUESTRAS HERIDAS!

### 1. REALIDAD: TODOS HEMOS SIDO HERIDOS EN EL ALMA (Y HEMOS HERIDO A OTROS).

*Romanos 8:22 Porque sabemos que toda la creación gime a una, y a una está con dolores de parto hasta ahora;*

*Heb 12:15 que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados;*



“**raíz**”- metáfora de algo profundo en el alma o la mente de la persona, que guarda rencores pasados...

Nos da la idea de algo profundo que tiene que ser ministrado por la Palabra de Dios.

*Hebreos 10:22 ...purificados los corazones de **mala conciencia**, y lavados los cuerpos con agua pura.*

“**conciencia**”... La Palabra nos habla mucho de esa parte del alma o de la mente llamada conciencia, la cual solo la Palabra de Dios puede sanar y limpiar de recuerdos traumáticos para que disfrutemos la vida cristiana a plenitud.

### 2. COMPLICACIONES QUE PRODUCEN LAS HERIDAS NO SANADAS.

A. Destruye vidas y relaciones.

B. Causantes de temores, inseguridades, dependencias, vacíos emocionales.

C. Causante de las principales enfermedades del siglo XXI

F. Las heridas se pasan de generación en generación

G. Repites el patrón de conducta (o problemática) hasta que lides con lo que tienes adentro

H. Roba tu liderazgo (madurez y fuerza emocional)

### 3. ¡DIOS QUIERE SANAR NUESTRAS HERIDAS DEL ALMA!

Isaías 57:18 “He visto sus caminos; pero le sanaré, y le pastorearé, y le daré consuelo a él y a sus enlutados”.

Lucas 4:18- “sanar a los quebrantados de corazón”...

### 4. ¿QUÉ PODEMOS ESPERAR DE LA SANIDAD EMOCIONAL?

A. Como evitar futuras heridas.

B. Sanar dolores y traumas del pasado

C. Aprender cómo mantenerte sano en el día a día.

D. Quitar los estorbos para: Crecimiento espiritual, Relaciones Sanas, Te vaya bien en la vida, Desarrollar inteligencia emocional, tener diplomacia, Liderazgo.

E. Escoger a la pareja correcta para casarte.

- F. Alcanzar la independencia emocional
  - G. Sanarás físicamente (enfermedades sicosomáticas)
  - H. Desarrollar un ministerio poderoso y de permanencia.
  - I. Que gocemos de una vida libre, lo más posible, de problemas emocionales y que enseñada, o simultáneamente, ayudemos a otros a ser sanados por Jesucristo en su corazón.
- (NOTA: Quizás alguien requiera ayuda en otras áreas como la guerra espiritual... )

## 5. ESTA ES UNA SANIDAD REAL.

Jeremías 17:9- El corazón es engañoso... las emociones y la mente...

No se trata de “restaurar al ser humano en su naturaleza pecaminosa” con terapias conductuales, sino de llevarlo a morir en la cruz para que nazca de nuevo.

Solo el poder del Espíritu y la palabra pueden reformar la mente, las emociones y la conducta del individuo.

***Jeremías 2:13** Porque dos males ha hecho mi pueblo: me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua.*

Solo Dios puede consolarnos de esos traumas emocionales recibidos en nuestra alma y emociones. Un error común es pagar por ayuda, sea al medico, psicólogo, curandero... pero sin pagar el precio espiritual de conocer a Dios.

### **¿JESUCRISTO ES TU SEÑOR Y SALVADOR?**

¿Si hoy murieras, entrarías de inmediato a las Mansiones Celestiales?

Supongamos que san Pedro te preguntara: ¿Por qué debería yo abrirte las puertas del Cielo?... ¿Qué le dirías?

## ASEGURA TU SALVACIÓN ETERNA.

### **Dios no me odia, ¡me ama!**

Para Dios soy alguien muy especial y muy amado, a pesar de que he cometido muchas y diferentes faltas y pecados. Salmo 36.7, Isaías 49:15. Romanos 3:10-12, 3:23.

### **Pero... un problema muy, muy serio...**

La Ley del Creador me sentencia a juicio eterno y por mis propios esfuerzos religiosos, jamás podría justificarme en aquel Gran Juicio Final que vendrá. Romanos 6:23, Gálatas 6:7, Romanos 2:6-11. Gálatas 3:9-10, Romanos 3.20.

**¡Una gran noticia! Jesucristo ya pagó un gran precio** para tramitar mi felicidad eterna y para que en esta vida yo pueda tener una amistad cercana con Dios y pueda ser bendecido en cada situación y necesidad. Juan 3:16, Tito 3:5.

### **¿Cómo puedo recibir esa grande Salvación?**

**1º. CREO QUE YO ESTABA PERDIDO Y QUE CRISTO MURIÓ PARA SALVARME. Jn 3:15-16.**

**2º. ME DECLARO PECADOR ANTE DIOS Y HAGO UN INVENTARIO DE MIS PECADOS.**

Proverbios 28:13, 1ª. Juan 1:9.

**3º. LE PROMETO A DIOS OBEDECERLE Y SEGUIR SU PALABRA EN TODO.**

Poco a poco aprenderé a obedecerle, en medio de muchos errores y fallas. Hechos 17:30, Hechos 2.38, Marcos 1:15-17.

**4º. ¡CREO Y CONFIESO QUE CON ESTO, JESUCRISTO PASA A SER MI SEÑOR Y SALVADOR!**

Juan 10:27-28, Romanos 10:9-13, Lucas 12:8. Creo y confieso que mi nombre ha sido anotado en el Libro de la Vida, de acuerdo a las promesas de Dios. Resistiré toda duda y temor en el Nombre de Jesús.



## II. DEFINIENDO LAS HERIDAS EMOCIONALES.

### 1. ¿QUÉ ES UNA HERIDA EMOCIONAL?

Es el depósito del dolor y sentimientos negativos: rechazo, humillación, temor, inseguridad... se almacenan en el corazón y luego buscan expresarse o descargarse en conductas erróneas... Mateo 15:19, del corazón sale todo lo malo. Son los traumas no entregados correctamente a Dios de modo que producen complicaciones en la vida... y siempre conllevan imágenes mentales que nos atan a esos traumas.

### 2. LA DINÁMICA DE UNA HERIDA.

#### 1º. EXPERIENCIA TRAUMÁTICA.

El divorcio de los papás, por ejemplo...

#### 2º. SENTIMIENTOS DESESPERANTES.

Sensación de rencor o depresión.

#### 3º ESTADO DE ALERTA.

Nos queda una gran sensibilidad a lo que pudiera volvernos a suceder.

**4º TEMOR.** Nos queda una actitud negativa, porque nos ha quedado un gran temor a volver a padecer lo mismo.

#### 5º . IDEAS DISTORSIONADAS.

Nos formamos ideas erróneas o distorsionadas, con el fin de no arriesgarnos a otra experiencia traumática.

#### 6º MECANISMOS DE SALIDA.

Inventamos formas de evitar el dolor, de disimular el temor o vergüenza y con estos mecanismos nos consolamos y nos creamos la ilusión de que estamos resolviendo el problema que solo Jesucristo puede.

### 3. ¿DONDE GUARDAMOS LAS HERIDAS?

Proverbios 20:5 Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; Mas el hombre entendido lo alcanzará.

**Mente Consciente:** son las cosas a las que estas atento y alerta.

#### **Mente Subconsciente:**

Es la información grabada en tu mente que si quieres, las puedes recordar... traer al consciente.

#### **Mente Inconsciente.**

Es toda la información grabada en tu mente a lo largo de toda tu vida, que no la puedes recordar o aun ni sabes, pero ahí está grabada. Esos recuerdos son programas que hoy moldean tus actitudes y conductas, *sea para bien o para mal*. De ahí surgen esos hábitos que has venido forjando a lo largo de tu existencia.

Para resolver esto, Dios nos da su Santa Palabra (Hebreos 4:12), además nos expone a situaciones para recordar (Deut. 8.2) y nos da inteligencia (Prov. 20.5).

En vez de mantener ese dolor y recuerdos traumáticos, debemos entregarlos a Dios, y de esto precisamente se tratará este curso. Léase Lamentaciones 2.19, Salmo 62.8.

#### **Seamos cuidadosos.**

Proverbios 4.23, Hebreos 12.15, Mateo 12.34...

Estos pasajes enseñan que todo lo malo que se ha acumulado en la mente o el corazón, nos dañan personalmente y luego dañamos a otros y estorba nuestra relación con Dios y nuestro ministerio. Así pues, debemos preguntarnos: ¿Soy de bendición a todas las personas que me rodean?

### III. HERIDAS EMOCIONALES.

(Empieza a hacer tu lista de heridas).

#### 1. RASTREANDO TUS HERIDAS PASADAS.

##### A. Analiza en contexto donde creciste.

- Familia disfuncional.
- Problemas (inseguridad, balaceras).
- Ser hijo adoptado.

##### B. Las acciones dañinas de otros vs. ti.

- Humillaciones, abusos (Josué 6.2,6), Injusticias, maltratos físicos...

##### C. Tragedias, accidentes.

“perdí una oreja desde pequeño”.

##### D. Carencias o limitaciones personales.

(Ser de piernas “flacas”, “no me gusta mi fisonomía”, “mi color de piel”...

**E. Ideas erróneas que se formaron en tu mente.** “No me quería mi mamá”...

##### F. Tus propias malas decisiones.

Decides no perdonar, buscas venganza, decides creer que tu vida está arruinada, decides no confiar en las promesas de Dios.

#### 2. HERIDAS DESDE LA ETAPA PRENATAL

**A. Un bebé antes de nacer, en su espíritu, sabe y experimenta lo que sucede fuera del vientre.** “Al escuchar el saludo de María, el bebé de Elisabeth saltó en su vientre... el bebé saltó de alegría en mi vientre” (Lc.1:41-44)

##### B. Detonadores.

Las heridas que adquieren los niños en el vientre pueden ser producto de acontecimientos traumáticos que sucedieron en el ambiente o en las circunstancias que rodearon el embarazo. La mayoría de las heridas son producto de las actitudes y comportamientos pecaminosos de los papas.

**C. Concepción fuera del matrimonio,** en tiempo inoportuno o después de varios abortos involuntarios. El niño lo sabe. Siente el rechazo, que no es querido, o que no tiene derecho de ser, y suele absorber los sentimientos que afectaban a la mamá (vergüenza, angustia, temor, etc.).

##### Síntomas que se pueden desarrollar:

- Puede vivir buscando ganarse su derecho de ser (no soy amado porque existo, soy amado porque me lo gano). Activismo, adicto al trabajo, orientado al trabajo.
- Puede adquirir un deseo de muerte Porque no desea estar aquí porque no fue deseado.
- Puede adquirir un sentimiento de inseguridad Desear afecto de manera insaciable porque nunca se satisface la verdad era cuestión: ¿soy realmente amado, aceptado o escogido); Rechazar todo tipo de afecto

##### D. Cuando quieres un sexo y resulta otro.

Recibe el mensaje: “soy una equivocación” Se puede convertir en una persona que busca en su desempeño ganarse el derecho de ser, pero con un sentimiento de fracaso: “no importa que tanto me esfuerce en ser el ‘hijo(a) de papi’ porque en primer lugar soy error”. Puede provocar un sentimiento de rebelión: “no lo voy a hacer porque no va a servir de nada, no soy aceptado como soy”,

o venganza por el rechazo. Puede provocar miedo e inseguridad, lucha interna.

### **E. Cuando el niño es dado en adopción.**

Él sabe aún desde el vientre cuando lo planean dar en adopción, es tomado por el niño como rechazo. Puede ser insaciable emocionalmente. Como no se ligó emocionalmente a su padres naturales no puede ligarse emocionalmente con cualquier otra persona, se sabotea: tiene el vaso roto en el área del amor y la aceptación, por lo que lo rechaza o no lo recibe. Puede convertirse en un mentiroso compulsivo Cuando fue concebido por sus padres le fue dada una promesa: “yo me ocuparé de ti, yo te alimentaré” pero cuando los padres lo dieron, hizo de esa promesa una mentira. Y como se la ha mentido, el miente (en lo que juzgas a otros te condenas a ti mismo). Puede que robe compulsivamente y lo niegue Cuando los padres lo dieron en adopción le robaron la vida que esperaba, por lo tanto el roba. (Esto se aplica a otras situaciones. Incluso con Dios: cuando crees que él te robo a un ser querido porque se lo llevo). Este síntoma es un grito de dolor... un llamado de auxilio. Casos de bebés resentidos que rechazan el ser amamantados por sus mamás.

### **¿Cómo fue tu etapa prenatal? Investiga.**

Si uno ve que tiene el fruto (un rencor hacia los papás), entonces tiene la herida emocional que necesita ser sanada por Dios.

## **3. NECESIDADES EMOCIONALES NO SUPLIDAS DURANTE LA NIÑEZ.**

**A. Contacto físico afectivo.** Entonces tomó a los niños en sus brazos y después de poner sus manos sobre la cabeza de ellos, los bendijo. (Mr.10:16)

El cerebro de un bebé no se desarrolla bien si no recibe contacto físico afectivo. La expresión física de cariño es CRUCIAL.

<https://www.abc.es/familia-vida-sana/20141104/abc-psicologa-contacto-fsico-201411031504.html>  
[https://www.sabervivirtv.com/pediatrica/el-contacto-fisico-tiene-efecto-en-el-cerebro-del-bebe\\_2760](https://www.sabervivirtv.com/pediatrica/el-contacto-fisico-tiene-efecto-en-el-cerebro-del-bebe_2760)

**Mal:** La ausencia de esta expresión, Que los golpes sean el único contacto físico que reciben de ti. Abuso físico y sexual.

### **B. Expresión verbal de afecto “te amo”, “te quiero”, “te extraño”, etc.**

«Tú eres mi Hijo amado; estoy muy complacido contigo.» (Mr.1:11)  
Condicionar las expresiones “si no lo haces ya no te amo”, Palabras de odio, desprecio.

### **C. Alabanza (Elogio) y Aprobación**

Nacen sabiendo nada de sí mismos, y en su inocencia son muy sugestivos a cualquier descripción que les das. Tus palabras tienen poder formativo. «¡Ah! ¡El olor de mi hijo es como el olor del campo, que el Señor ha bendecido! (Gn.1:27)

**Mal:** La falta de esto, Insultarlo, la descalificación con la crítica. Insultos, humillaciones, desprecios, comparaciones,

### **D. Descripción de un futuro especial (palabras de Bendición) (Mr.10:16)**

**Mal:** La ausencia de esto, Palabras de maldición. Declaraciones negativas de su futuro: “serás un bueno para nada”, “va a ir mal con tu esposa, vas a ver”, “serás siempre un perdedor”.

### **E. Convivencia**

Tiene que verte, lo moldeas con el testimonio, él viéndote como te comportas en diversas situaciones. Por eso Dios diseñó que tus hijos vivieran contigo... es parte del diseño original. ¡Agua si no pasas tiempo

con ellos! “ha servido conmigo en la obra del evangelio, como un hijo junto a su padre. (Fil.2:20). “Y estableció a doce, para que estuviesen con él, y para enviarlos a predicar (Mr.3:14)

**MAL:** Padres ausentes, rechazo, Papá o mamá que abandonan la familia, no dedicar tiempo para estar con ellos pero si para amistades u otros compromisos. No asistía a eventos importantes, no te ponía atención, criado por la nana o la muchacha, o los abuelos, etc.

#### **F. Compromiso activo por bendecirlos.**

Recursos en tiempo, en dinero, en preparación para ayudar al hijo a que cumpla su propósito. Darle prioridad e importancia a la vida y preparación del pequeño.

¿Quién de ustedes que sea padre, si su hijo le pide un pescado, le dará en cambio una serpiente? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión? Pues si ustedes, aun siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más el Padre celestial dará el Espíritu Santo a quienes se lo pidan! (Lc.11:11-13).

**Mal:** La irresponsabilidad (abandono), La tacañería, la queja. Abandono de responsabilidades, el padre que supe quejumbrosamente, o es tacaño, que no importas, que te da las sobras,

#### **G. Disciplina.**

La disciplina en amor es una forma ignorada de expresar amor a los hijos, y en los que ellos se sienten amados. En el momento no lo ven, pero al ver los resultados le agradece a los padres

“El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, desde temprano lo corrige”. (Pr.13:24).

“Porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo” He.12:6

**EL ERROR:** La ausencia de esto, La disciplina mal impartida. Falta de esto (se percibe como “no le importó”). Disciplina hecha con odio o sin razón, o con abuso.

#### **4. DETONADORES A CUALQUIER EDAD HASTA EL DÍA DE HOY**

A. Pérdidas o tragedias Muerte de padres, hijos, accidentes, etc.

B. Divorcios. Tanto de niños, como los propios de adulto.

C. Humillaciones, En escuelas, por hermanos, maestros, personas en autoridad, etc.

D. Abusos, injusticias, despidos injustificados promociones injustas de compañeros tuyos, robos.

E. Violaciones, Abusos de índole sexual

F. Sustos profundos. Caídas en las escaleras, encerradas en el ropero, pavor a los perros,

G. Entornos difícil.

No hay nada en particular, pero solo un sentimiento general de escasez y dificultad que te amargó la vida.

H. Cualquier ofensa, Cosas malas que gente hace en tu contra.

I. Cualquier cosa que te produzca queja Detalles en el trato de tu esposo (esposa ) hacia ti, o de tu jefe.

J. Cosas que tú hayas hecho. Falta de perdón por cosas que hayas.

## IV. SÍNTOMAS DE HERIDAS.

(Sigue haciendo tu lista de tus propias heridas emocionales).

**Dolor emocional.** Traes a la memoria el suceso y el sentimiento se revive: vuelven a escurrir las lágrimas.

### Falta de Perdón

**Amargura.** Actitud negativa, pesimista, o a disgusto con la vida o situaciones en general... sentimiento de que te “fregaron la vida”. Filtras la vida a través todas las heridas que tienes.

### Hipersensibilidad.

El área dañada aumenta el volumen a los receptores (se vuelve más sensible) para percibir cualquier cosita que pueda tocarle el área dañada y así protegerla (sucede lo mismo en una herida física, el área afectada está sensible y duele cuando la tocan). El problema es que esto lleva a caer en un círculo vicioso porque ahora aún el más mínimo roce es malinterpretado y tomado como un atentado contra su persona, lo cual resulta en más daño y más dolor y más sensibilidad.

Ejemplo: sientes el rechazo cuando nadie te lo esta dando por descuidos o detalles tontos; sientes que te desaprobaron y te humillaron cuando te dieron una pequeña retroalimentación; sientes no te quieren porque no te llamó o te miró feo; sientes que te quisieron dañar, e”, “te sientes fea por...”, estas paranoico viendo moros con tranchetes. “La burra no era arisca...pero la hicieron a palos”

**Expectativa Negativa.** “El miedo” o expectativa a que te vuelvan a herir es otro síntoma. Desarrollas una creencia, basada en tu herida, de que te lo volverán a hacer si tu lo permites. Miedo a emprender nuevas cosas, miedo a volver a amar, a volver a entablar una nueva relación, miedo integrarte en un grupo, miedo a que te traicionen, etc. Y no es solo por aquellas que te hicieron, sino por aquellas que tu hiciste.

### Juicio en Amargura

Juicios que emites en tu resentimiento. Generalizaciones que produces por las heridas que alguien te ha hecho: “los hombres son unos insensibles”, “Siempre me van a maltratar y acusar en falso”, “todas las mujeres son unas infieles”, etc. El juicio se puede hacer internamente, o se puede exteriorizar en forma verbal. El problema con este juicio o generalización es que, no solo te bloquea aún más para recibir lo bueno que no esperas, sino que te perfila para recibir aquello que enjuiciaste (como programación neurolinguística). David hacía esto pero de forma positiva: 1. Bendice, alma mía, a Jehová, y bendiga todo mi ser su santo nombre. Bendice, alma mía, a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios. (Sal.103:1-2)

### Odio

El desearle algún mal a alguien (aunque sea poquito). Generalmente es producto del dolor que esa persona te infligió.

### Venganza

El querer desquitarnos por lo que nos hicieron, el devolverle el dolor y sufrimiento, el buscar justicia en nuestras propias manos para aliviar nuestro dolor (es diferente a buscar justicia para detener los efectos negativos de un acto no castigado).



### **Ira pasiva (reprimida)**

Personas muy educadas que te tratan bien y tratan de ser amables y amorosas, pero “por debajo de la mesa”, les salen actitudes odiosas y de maltrato (porque no han resultado las heridas de su corazón).

### **Continuo reclamo**

Episodios que te dolieron los vuelves a traer sobre la mesa para machacárselos a la persona. Es una forma de “descargar” el dolor de la herida no sana.

### **Autocastigo**

Te maltratas o sabotear, o permites que otros te maltraten y te abusen como una forma de compensar algún pecado (error o fracaso) que no te has perdonado. B. Repitiendo el mismo patrón de conducta que odiabas (de tus papás)  
En el área que te hirieron, tu vas a estar hiriendo a otros... Repites el patrón de tus papas porque te resentiste con dicho comportamiento y nunca los sanaste, y ahora el dolor guardado te hace hacer las mismas cosas que odiabas. El dolor sale, inconscientemente te estás desquitando.

### **Maltrato a otras personas\***

Hombres que golpean a sus esposas, padres que abusan en sus golpes con sus hijos, etc., son típicamente producto dolores guardados por heridas del pasado. Hay tanto dolor, y tan poco amor que recibieron, que se manifiesta con ese comportamiento agresivo. También suele ser una forma de compensar la falta de amor: “veo que tienes una buena vida y que te va mejor que a mi, así que me desquito haciéndote la vida de miserable igual que la mía.”

1. Bullying (aprovecharse de los que están en desventaja)

2. Hiriente con las palabras: insultos, críticas, desaprobación.

### **Cerrarte (reacción opuesta)**

Las heridas se pueden expresar cerrándote a la persona: a su cariño, a lo que te ofrece, a su presencia. Por ejemplo, cuando resientes porque no te dieron lo que pediste y, cuando te lo dan, ahora no lo quieres. Abriste tu corazón y fue rechazado, y ahora te te dan ese cariño y esa atención, ya no lo quieres, te cierras. Personas que anduvieron por ti: te morías por el o ella... y cuando ella reacciona ya no lo quieres.

### **Hacerse el “sentido”**

Actúas abiertamente dolido para que la otra persona lo resienta... te muestras triste, te apartas, lo sufres, etc. Es una forma de castigar a la persona que te hirió (haciéndolo sentir miserable con tu dolor). Es una forma de decir “consuélame, estoy dolido, estoy herido”... o una forma de reclamo: “fuiste una bestia conmigo, ten más cuidado a la otra”.

### **Mantenerse en una relación abusiva**

Te tratan mal... y te mantienes ahí. Tienes un novio(a) patán y estas completamente enamorada(o) –y al que te trataba bien, lo mandaste a volar. Por eso los sanos escogen gente sana. Estas ciego-ciega a las “señales”. Recuerda las heridas, por las expectativas negativas y los juicios en amargura, te sabotean para que no recibas lo bueno, y termines quedando con la persona que te dará lo que tus heridas esperan.

### **Autocompasión**

El sentimiento de autocompasión o de víctima, es una típica manifestación de las heridas, por fregaderas que has vivido. Sientes compasión por ti mismo (lástima), te

sientes el mártir, que te echaron a perder la vida. Una persona sana, en cambio, por la obra de consolación del Espíritu, da gracias por esas fregaderas (está por encima de las circunstancias). Muchas personas han perdonado, pero todavía sienten que les fregaron la vida porque el proceso de sanidad no se ha completado.

### **Explotar con gente**

Como estas cargado emocionalmente con todos esos sentimientos negativos, fácilmente explotas con la gente: te descargas, te “terapeas”, gritando, enojándote, tratándola mal, regañándola, insultándola, etc. Ser una persona de “mecha corta” o “impaciente” suele ser por esta razón. Muchas veces es imperceptible cuando llegas a esta situación porque se te “llenó el buche” de poco a poco... y nunca te descargaste por eso poco.

### **Susceptible a la crítica\***

Es una forma en la que se manifiesta la hipersensibilidad. Nadie te puede dar una retroalimentación o crítica constructiva porque no lo puedes tomar bien.

### **Rebeldía a los Padres**

Cuando los padres han fallado en suplir las necesidades emocionales de sus hijos, propician una rebeldía: los hijos están resentidos porque no estuvieron ahí, porque no hubo amor, y se rebelan a los padres. Claro no siempre es así, a veces es por la naturaleza rebelde. Pero la rebeldía por herida la identificas porque va acompañada de un reclamo, de un resentimiento a los padres.

### **Ser frío, no cariñoso**

Una persona con la que no fueron afectuosos de niño, se hiere, y se manifiesta convirtiéndose en una persona fría, no cariñosa, con un “corazón endurecido”. Los receptores del amor fueron dañados (vaso vacío y roto) con las heridas así que le cuesta bastante demostrar o recibir cariño. Le salen más fácilmente insultos, rechazos y amenazas, pues es lo que recibió.

### **Síndrome de Asperger (espíritu adormecido)**

Dentro del ámbito cristiano algunos le llaman “espíritu adormecido”: pues es como si el espíritu de la persona estuviera dormido, o alguna parte de ella no funciona (no fluye el espíritu en esa área, por lo que está dormida o muerta). Suele ser producto de la falta de contacto de físico afectivo del padre (recuerda que a las personas que le faltó esto de bebé no se les desarrolla parte de su cerebro).

1. Inhabilidad para empatizar o atender las necesidades de otros.
2. No siente la presencia de Dios
3. No hay entendimiento.
4. Se puede sintonizar en las conversaciones.
5. No entiende el sarcasmo y otras expresiones.
6. No hay inspiración no hay creatividad.
7. Está confinado al presente, por lo que se hunde fácilmente.
8. Se aplasta fácilmente con la enfermedad
9. Pueden vivir en pecado sin sentirse mal
10. El aislarse. El aislarse suele ser un mecanismo de defensa ante las heridas sufridas (rechazos, humillaciones, etc.). Muchas veces se crean pretextos para evadir el verdadero motivo: “no tener problemas con nadie”.

## **11. Retraído, tímido**

Muchas personas son retraídas o de personalidad no muy abierta porque les faltó amor, aceptación, elogios y por Consecuente son muy inseguras de si mismas. Suele ser un perfil producto de que sus papás desatendieron sus necesidades emocionales.

### **El proyectarse**

Piensas que las demás gentes tienen tus temores, tus dolores, y te vuelves sobre sensible y temeroso de andar hiriendo a la demás gente, o transmitimos nuestros temores y traumas a los demás (El León piensa que todos son de su calaña).

### **Percepción de Dios distorsionada**

Cando hay heridas sin sanar hay un conflicto entre lo que se piensa de Dios y lo que siente de Dios. La experiencia que tuvimos en nuestra relación con nuestros padres (la figura masculina) va afectar nuestra relación con Dios. ¿Por qué? porque proyectamos en Dios la imagen que tuvimos de nuestros padres terrenales... además las heridas nos afectan en todo tipo de relaciones y nuestra relación con Dios no es la excepción. Sabemos que Dios es tardo para la ira y grande en misericordia y amor, que perdona y busca nuestro bien.

**a. Incapacidad para sentirse amado y perdonado por Dios.** Saben en teoría que Dios los ama, pero no lo sienten: no sienten el amor de Dios. Entran y salen de la presencia de Dios vacíos. No han podido recibir el perdón –se sienten indignos por lo que han hecho, o tuvieron un padre que los desaprobaba constantemente o que nunca les expresó cariño. O sienten que Dios quiere que les vaya mal.

## **b. Incapacidad para confiar en Dios**

Si no tuviste un padre amoroso, sino uno que te fallo, traicionó tu confianza, o que no tomó sus responsabilidades, o simplemente no te amó. Oran y la ansiedad no se va, no podemos descansar en que el se hará cargo. Un importante principio de esta incapacidad es que Dios nos creó de modo que no pudiéramos confiar o entregarnos a nadie de quien tengamos temor. Este mismo principio hace muy difícil, si no imposible, que muchas personas se entreguen a Dios

**c. Incapacidad para sentirse valiosos por Dios.** Experiencias con sus papás que los hacían sentir menos, o que los humillaban o que se quejaban por la carga que eran (típicamente económica), hace que se sientan que Dios no los valora.

## **d. Incapacidad para intimar con Dios**

Hay personas que por sus experiencias de “abandono” o “ausencia” que tuvieron con sus papás les obstaculiza el desarrollar una relación íntima con Dios, pues sienten apatía y desinterés de parte de Dios.

## **e. Incapacidad para descansar en Dios.**

Personas que tenían a un padre que constante mente los desaprobaba, o no daba palabras de valoración, o que era difícil de complacer sienten que Dios es igual: que tienes que desgastarte hasta sangrar para que puedas agradarlo... y aún así está difícil. No puedes estar quietos y disfrutar la presencia de Dios porque sienten que tienen que estar continuamente trabajando para agradarlos... pues al final de cuenta lo agrandan no por lo que son, sino por lo que hacen para él.

### **f. Preguntas intelectuales y teológicas**

Muchos de los cuestionamientos teológicos e incredulidad que tienen las personas no esta basado en la razón, sino en la emoción. Por las heridas no pueden aceptar la existencia de un Dios que los ama, por ejemplo: porque no sanó a un familiar, o porque su papa los abandono hiriendo la imagen de Dios. Les es más fácil por lo mismo aceptar el concepto de un “dios impersonal” en la forma de una energía (religiones orientales).

### **Perfeccionismo neurótico**

No es lo mismo que buscar la excelencia. La excelencia busca por amor al arte, a Dios, no porque su valía radique en eso. En este caso su valor radica en que tan bien hacen su trabajo; el cometer errores los hace sentir inferiores... El perfeccionismo neurótico se esfuerza de modo compulsivo y constante en hacerse aceptable y valioso a Dios o a los demás por su trabajo. Por eso mide su relación con Él en términos de ejecutoria o logros (lo que los hace caer en el círculo vicioso de procurar complacer a un Dios imposible de complacer). La raíz es el concepto/sentimiento que tienen de un Dios difícil de contentar (que los rechaza) — los acompaña un sentimiento constante de desaprobación. Pero es solo un Dios injusto para ellos, pero que trata a los demás con justicia. Por esto hablan a los demás de un Dios amante y explican del plan de salvación por gracia, aunque sienten que no aplica para ellos. Suelen tener problemas serios de soledad por temor a que los rechazarán por sus imperfecciones, por lo que son algo hipersensibles y se defienden continuamente de las críticas. Todo esto hace que se predispongan al rechazo y a la desaprobación que tanto temen cayendo en un circulo vicioso. “La gente no quiere aceptarte a menos que seas perfecto”

### **Aversión irracional a algo**

Tengo temor a la oscuridad, al agua, a las escaleras, etc. por experiencia traumática.

### **Fijaciones**

El rascarse o morderse, el tic, (trastorno obsesivo-compulsivo), el cigarro: expresión de situaciones que violaron sus límites naturales: “no pudieron mantener el matrimonio de sus papas unidos” —un profundo estrés porque sentían que su mundo de rompía con el divorcio de sus papas. Profunda incertidumbre, miedo, ansiedad, preocupación, “el intento por tener algo de control, algo de seguridad”: tiene que tener algo de dinero, lavado continuo de manos, tener control de lo que entra en la boca (cigarro); o acumular cosas,

### **Incapacidad para mostrar vulnerabilidad**

Ser vulnerable es la capacidad de abrir tu corazón, tus sentimientos. Poder decir “te necesito”, “me dolió lo que hiciste”, “te amo”. Un corazón sano puede ser herido y continuar con el corazón abierto. La capacidad de sufrir la ofensa y seguir ahí, con el corazón abierto. El coraje para arriesgar, el coraje para aventurar y arriesgarte. Esto se desarrolla por el contacto físico afectivo.

### **Corazón de Piedra**

Producto de la falta de amor y tratamiento tosco y malo que recibos. En este síntoma puedes ministrar y amar a otras personas pero no dejarás que te amen y te mimen (lo rechaza porque lo rechaza “no voy a ser amado, aceptado”), 76% de los pacientes de cáncer tiene esta característica. Mecanismo de defensa para protegernos de los demás (por los rechazos que hemos recibido), así que nos mostramos no necesitados, fuertes, buenos, intachables... no dejamos

que nadie intime emocionalmente con nosotros. Nos convertimos en toscos y uraños... etc. Ministran a otros pero no dejan que lo ministren a el.

### **Complacientes**

No saben decir no, siempre van a ser una extensión de otra persona... "sere lo que sea para ganar o agradar a la gente". Tienen comportamiento compulsivo, no se atreven a ser diferentes.

**Incapacidad para sentirse amados, o valorados o seguros o aceptados o con propósito.** Una persona sin cristo generalmente tiene un vacío emocional pero si es sano, puede llegar a sentir el amor, la valoración la seguridad, la aceptación y el propósito (aunque no lo satisfaga, lo siente). Pero cuando hay heridas... no puede sentir nada de eso, y por lo tanto, de una forma más notoria se siente menos, o inseguro, o rechazado, o que su vida no tiene ningún valor, o que nadie verá por él (ella).

**YO SOY RESPONSABLE POR MANTENER ESAS HERIDAS y SUS SINTOMAS DAÑANDO MI VIDA Y MIS RELACIONES.**

**Mateo 10:28** Y no temáis a los que matan el cuerpo, más el alma no pueden matar; temed más bien a aquel que puede destruir el alma y el cuerpo en el infierno.

La gente puede dañarte físicamente y emocionalmente, por el momento, pero no pueden dañar tu alma, si tú no lo permites... Tú eres responsable de la formación de heridas infectadas en tu vida.

- El corazón se daña desde adentro, por las malas emociones y pensamientos que guardas no por los golpes externos. Si esto es así, entonces, no puedes culpar a nadie por traer dentro temores o amarguras. De lo contrario los enemigos de Cristo lo hubieran destruido emocionalmente, igual al gran José, vencedor del rencor y amargura. Por esta razón, existen personas que se destruyen por los malos sentimientos y heridas en una situación dada, mientras que otras personas en la misma situación, lo superan y crecen (José en Egipto, Jesucristo, David, Víctor Frankl en los campos de concentración y tortura en la 2GM. Los dolores, pérdidas y golpes solo pueden hacerte más fuerte en Cristo, Romanos 8:28.

**¿Listo a aceptar tus propios errores y fallas a fin de sanar emocionalmente?**

**¿Dispuesto a poner a Dios en primerísimo lugar como el doctor de tus emociones?**

Solo así seremos capaces de resistir al enemigo y vivir libres totalmente.

Santiago 4:7. "Sométanse, pues, a Dios. Resistan al diablo, y este huirá de ustedes"

## PARTE 2: SANANDO LAS EMOCIONES EN CRISTO JESUS.

### 1. Seré un proceso de toda la vida.

El Espíritu Santo te guiará.

### 2. Identificas tus heridas propias.

Ten listo tu catálogo personal de heridas.  
Para esto platica con terceras personas.

### EL PROCEDIMIENTO.

**1. Te acercas a Dios en primerísimo lugar.** A diferencia cualquier otra terapia humanista, la Biblia enseña que Dios es un personaje clave para la sanidad del corazón, pues lo requieres. Analogía del niño que corre con su papa

### 2. Buscas un consejero (opcional).

#### A. Platica-Oír

Hay heridas que te das cuenta que las tienes hasta que procesas la situación que estás viviendo por medio de la platica de dicha situación. El consejero te hace preguntas te ayuda a asimilar y a ver lo que está pasando dentro de ti. Otras veces solo escucha mientras te descargas.

**B. Consejería** El consejero te ayuda a identificar síntomas o detonadores que podrían marcar la existencia de una herida. Hay heridas que no te das cuenta que se te hicieron porque fue en medio de situaciones muy intensas.

**C. Enseñanza.** Enseña al paciente el proceso que tiene que realizar para traer esa sanidad. Lo desatora en medio del proceso cuando se desatora, le muestra el cómo hacerlo.

#### D. Consolación

El consejero puede ser usado para transmitir la consolación que requiere la herida.

**Advertencia.** El mal consejero te genera dependencia a él, el bueno, te lleva a una sana independencia.

### EL PROCESO DE LA SANIDAD EMOCIONAL:

## 1. DESCARGA TU DOLOR EN DIOS.

*Véase Sal.62:8, Lamentaciones 2:19.*

#### El caso de David:

*- Señor, ¡cómo han aumentado mis enemigos! Son muchos los que me atacan, son muchos los que me dicen que tú no vendrás en mi ayuda. (Sal.3:1-2)*

*- Dios de mi justicia, ¡responde a mi clamor! Cuando estoy angustiado, tú me infundes aliento; ¡compadécete de mí y escucha mi oración. (Sal.4:1)*

#### Caso de Ana

—¡Oh no, señor! —respondió ella—. No he bebido vino ni nada más fuerte. Pero como estoy muy desanimada, derramaba ante el Señor lo que hay en mi corazón. (1Sa.1:15)

## **Caso de Jesús.**

Vivió terribles situaciones que amargarían la vida de cualquiera, pero estuvo por encima de todas esas circunstancias.

**¿Qué pasaba por la mente de Jesús en esos momentos difíciles de su crucifixión?**

**¡Estaba haciendo su proceso de Sanidad!**

Tal como ese niño que corre a los brazos de su madre o su padre... Jesús descargaba su dolor en su Padre Celestial, luego perdonaba a sus agresores y procedía a adorar a Dios.

*Cerca de la hora novena, Jesús clamó a gran voz, diciendo: Elí, Elí, ¿lama sabactani? Esto es: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?... (Mateo 27:46)*

### **VEAMOSLO EN EL SALMO 22:**

**A. Descarga su dolor (Sal.22:1-2)**

**B. Recibe su consuelo. (Sal.22:3-5).**

**C. Descarga su dolor (Sal.22:6-8).**

**D. Recibe consuelo (Sal.22:9-10).**

**E. Descarga su dolor (Salmo 22:11-18)**

**F. Termina con alabanza y acción de gracias: (Sal.22:25-31)**

**G. ¿Y el perdón? También lo incluyó en el proceso: (Lc.23:33-34).**

**Jesús estaba protegiendo su corazón para no dejar de recibir la gracia (amor) de Dios sobre su vida. (He.12:15)**

## **¿CÓMO ES LA ORACION PARA DESCARGAR EL DOLOR?**

### **1. Oración puede tomar diversas formas.**

- como platica a Dios de tu situación y tus emociones, salmo 4.1.
- revive la situación ante Dios, salmo 38.8.
- usa analogías, "soy gusano", salmo 22.6.
- no es tiempo de pedir por los que te ofendieron, salmo 74.11, 54.5.
- tu oración puede ser sin palabras, (Ro.8:26-27).
- en tu oración puedes llorar, pero lo importante es que llores delante de Dios, Hebreos 11.6.

### **2. Debe ser una catarsis real.**

Revives la situación.. la imaginas...

### **3. El tiempo de este proceso.**

Puede tomarte varios días.. o semanas... Hasta que sientas que tu corazón ha descansado estando delante de la presencia de Dios... y compartiendo con algún consejero. (Deuteronomio 34:8)

### **4. ¡Es un tiempo que tiene que terminar!** (1Sa.16:1)

### **5. Escenarios para hacerlo**

- Puedes hacerlo en el momento (como Jesús, en la cruz, Sal.22)
- O buscas un momento a solas
- O durante tu devocional
- En medio de tus actividades tu oras.
- Con consejero.

## 2. EL PERDONAR.

**Es un perdón individual** que se realiza para Proteger tu corazón: quitar cualquier sentimiento negativo que pudiera guardarse ahí “malos tesoros”.

**Unilateral:** No esperas a que te pidan perdón

### **Incondicional**

Lo extiendes cambie o no cambie la persona

### **El perdón debe ser específico.**

Un solo hecho puede tener muchas facetas, causar muchas heridas –a la forma que un polígono tiene muchas caras. Puedes perdonar a tu papá porque te abandonó, pero tienes que perdonarlo por todo lo que eso implica: “nunca le interesaste”, “no estuvo en los eventos especiales”, “no proveyó”, “no solo me abandonó a mi sino también a mi mamá”, etc.

### **¿A quién perdonar?**

- Perdón al que te ofendió.

- Perdón a ti mismo.

- Pides perdón a Dios.

- Perdón a Dios... ¡NUNCAAAAA!

**No perdonas porque deseas perdonar** sino perdonas como un acto de obediencia ignorando tus sentimientos. Después tus emociones se alinearan con tu voluntad de perdonar.

**El perdón es un acto de la voluntad**, no es resultado de las emociones.

**Perdona ahora mismo...** “cuando estén orando, perdonen” Marcos 11:25.

## 3. RECIBE LA CONSOLACIÓN EN DIOS

***El consuelo de Dios no siempre significa que Dios te dará lo que tú necesitas o que resolverá el problemas que estás viviendo.***

Ejemplo de Abraham quien prácticamente mató a su propio hijo Isaac.

Igual el predicador que vio a su hija morir (<https://www.youtube.com/watch?v=QcXyu-QW1QE>).

**Tarea**, leer Hebreos 11, especialmente los últimos versículos de este capítulo.

- *«Si alguno quiere seguirme, niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame. (Mt.16:24)*

Por lo tanto, para recibir consuelo, tú dejas de enfocarte en lo que sufres y te enfocas en Dios, en su amor por ti, y en la enorme felicidad que te aguarda en las mansiones celestiales.

*Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anímense! Yo he vencido al mundo. (Jn.16:33)*

No es un positivismo barato que niega nuestra difícil realidad.

## 4. DAR GRACIAS, ALABANZA

Después de pasar por todo lo anterior, de tu corazón nacerá un gran sentimiento por agradecer a Dios...

Incluso, aun sin deseos de hacerlo, procedamos a dar gracias a Dios siempre y luego nuestros sentimientos de alienarán por la fe con nuestra alabanza.



## PARTE 3 CERRAR CICLOS: LLENAR NUESTRO VACÍO.

Recuerda que de poco sirve sanar tu vida emocional, sino atacamos el problema del vacío que tienes y que solo Dios puede llenar.

### NECESIDADES EMOCIONALES.

Se le conocen como necesidades profundas porque la mayoría de la gente no está consciente de ellas pero se mueve por ellas (por esa hambre).

### JESUCRISTO SUPO LLENAR SUS NECESIDADES EN DIOS SU PADRE.

**A. Amor: que alguien vea por ti y tu bienestar.** El Padre me ama, porque sacrifico mi vida para poder tomarla de nuevo. (Jn.10:17)

**B. Aceptación (pertenencia): que te acepte tal como eres, que seas parte de alguien o algo** «Éste es mi Hijo amado, en quien me complazco. (Mt.3:17)

**C. Valoración: que alguien te considere valioso, importante.** “a fin de que todos honren al Hijo así como honran al Padre. (Jn.5:22-23)

**D. Seguridad: que te proteja y esté contigo para ayudarte**

¿Crees que no puedo acudir a mi Padre, y al instante pondría a mi disposición más de doce batallones de ángeles? (Mt.26:53)

**E. Propósito (trascendencia): que te dé una razón para vivir.** Yo para esto he nacido, y para esto he venido al mundo, para dar testimonio a la verdad. (Jn.18:37)

### SOLO DIOS PUEDE LLENAR NUESTRA NECESIDAD EMOCIONAL.

Tiene sentido, pues fuimos creados para tener una relación amorosa con él a través de la cual podamos sentir esa plenitud emocional

#### A. Solo Dios las puede satisfacer

Si tan solo supieras el regalo que Dios tiene para ti y con quién estás hablando, tú me pedirías a mí, y yo te daría agua viva... (Jn.4:10-14)

#### B. Por eso es todo ser humano debe restaurar su relación con Dios:

a. De su plenitud todos hemos recibido gracia sobre gracia... (Jn.1:18).

**C. Si Dios no nos la suple, buscaremos suplirlas con las cosas del mundo** (1 Juan 2:15-16).

**D. Pero como solo Dios nos puede satisfacer, son un engaño.**

**E. Esta necesidad emocional determina nuestras motivaciones**

a. Egoístas: movido por el vacío: “hacen todas sus obras para ser vistos por los hombres.” (Mt.23:5)

b. O podemos ser movidos por Amor, por su llenura. (Mt.5:16)

**G. Medios artificiales para suplirlas**

a. Casarte para “ser feliz” (que tu conyugue te supla ese hambre emocional)

b. Chantajes emocionales para que estén contigo o que hagan tu voluntad (creyendo que es la forma en ser amado)

c. Manipulaciones para que hagan o sean lo que te hace “feliz” (cuando nada te puede hacer feliz)

d. Tu posición, tus bienes, como te vez, que carro tienes.

e. Tu negocio, tu Ministerio, tu título, etc.

f. Obtener la fama, el título, el éxito, la grandeza.

### **Casos**

- Esposas satisfaciendo su vacío con su esposo. Siendo absorbente, posesiva... y como no funciona, quejumbrosa, iracunda, insatisfecha.

- Líderes supliendo sus necesidades a través de sus ovejas, Impidiendo que crezcan para que “no se vayan”, haciéndolos dependientes de él, impidiendo que sobresalgan. etc.

- Papás (mamás) supliendo sus necesidades con sus hijos

- Muchos hijos son papas emocionales de sus papás (He.7:7

## **ESTE VACÍO EMOCIONAL NOS DESCALIFICA**

A. Un Infante emocional es egoísta y carnal, no puede ser un líder espiritual, está descalificado no un neófito, no sea que envaneciéndose caiga en la condenación del diablo. (1Ti.3:6).

B. Ídolos: se convierte en ídolo todo aquello que utilizas para satisfacer tus necesidades emocionales

**Conclusión:** se trata de sanar las heridas y luego saber llenar las necesidades emocionales en Dios. Esto implicará cambio de hábitos y formas.

## **CARACTERISTICAS DE UN CORAZON VACÍO.**

**1. Buscar satisfacerse con las cosas de este mundo.**

**2. Buscar la aprobación humana.**

... porque amaban más la aprobación humana que la aprobación de Dios.

Jn.12:42-43

**3. Buscar la alabanza de la gente.**

Cuídense de no hacer sus obras de justicia delante de la gente para llamar la atención de los demás. Mateo 6:1.

**4. Posición o Estatus**

—Tengan cuidado de los maestros de la ley. Les gusta pasearse con ropas ostentosas y que los saluden en las plazas, Mr.12:38-39

**5. Envidia (celos)**

Como adquieres tu sentido de valor comparándote con los demás, resientes cuando alguien más sobresale o le va mejor que a ti.

**6. Egoísmo**

Como tienes un vacío emocional así que solo vez para ti, para satisfacer tu necesidad sin considerar la de las demás.

**7. Enamoramientos enfermizos**

La mayoría de los “enamoramientos” (cuando la persona está clavada con otra), son en realidad sólo “hambre emocional” (combinada con la sexual) siento satisfecha con esa persona de la que se está enamorada. Por lo mismo es egoísta e irresponsable: se enfoca en las necesidades y deseos de uno y no considera las del otro, y lleva a tomas de decisiones necias. El

único aspecto importante que considera es satisfacer ese urgente deseo (hambre emocional). Siente que no puede vivir sin la persona que “ama”, cae en obsesiones.

### **8. Desamor**

Cuando “se acaba el amor” en el matrimonio, es una señal de que se estaba usando a la pareja para satisfacerse emocionalmente. El amor se acaba cuando sale a relucir la incapacidad de satisfacción emocionalmente en el cónyuge. Este “amor” no es verdadero amor sino el “enamoramamiento” mencionado arriba. El verdadero amor, se trata de dar, no de recibir y tiene las características de (1Co.13:4-7)

### **9. Orgullo**

Como obtienes tu sentido de valía con medios artificiales (posición, estar en lo correcto, títulos, dinero), entre más tengas de eso, pierdes piso. Te crees mejor que los que no tienen ese elemento que te da valor.

### **10. Sectarismos (divisiones)**

Como adquieres su sentido de valor por “pertenecer” o “seguir” a tal o cual grupo o persona, tienes que marcar una división y un desprecio a los que no forman parte de tu grupo.

### **11. Rencillas**

Personas con el vaso vacío son como la gotera continua (Pr.27:15), nada les satisface, todo les molesta.

### **12. Posesivo**

Se desarrolla esta característica cuando buscas satisfacer tu vacío por medio de alguna persona.

### **13. Idolatría**

Cuando alguien o algo te está supliendo tus necesidades emocionales, eso se convierte en lo que más amas en la vida (idolatría: Ef.5:5).

### **14. Avaricia**

Es una forma que usamos para satisfacer nuestro vacío: por medio de cosas materiales, posesiones, dinero.

### **15. Soledad**

La soledad es como se expresa esa hambre emocional... cuando la distingues sabes que es tiempo de buscar a Dios (es Dios llamándote)

### **16. Sentimiento de inferioridad**

Cuando usas comparaciones para obtener tu sentido de valoración es normal que te sientas menos ante personas que “crees” son más valiosas o importantes por lo que tienen.

### **17. Sentimiento de inseguridad**

Cuando el vaso está vacío, se puede expresar también con un sentimiento de inseguridad que se busca compensar de una u otra forma.

### **18. Promiscuidad.**

Muchas personas caen en promiscuidad por querer suplir el afecto físico de la forma incorrecta.

### **19. Manipulable**

Las personas fácilmente manipulables muchas veces es por tener el vaso vacío: hacen lo que sea con tal de recibir algo de aceptación, valoración, amor.

## **REHABILITACION DE ESE CORAZON VACÍO.**

**A. Toma tiempo. No dejes de asistir.**

**B. Cambio de hábitos.**

**C. Cambio de Mentalidad.**

**D. Vencer esas trampas sutiles:**

1. Si te satisfacías con tus amigos, Dios propiciará el rechazo de ellos

2. Si te satisfacías con las cosas materiales, Dios propiciará un quebrantamiento económico en tu vida o que vengan malas consecuencias por ello: "se han causado muchas heridas dolorosas." (1Ti.6:10)

3. Si te satisfacías alguna relación: la ruptura en la relación o la ausencia de esa persona

4. Si te satisfacías comparándote: prosperará y/o levantará a otras personas

5. Si te satisfacías con tus ministerios: te los quitará.

6. Te satisfacías con tu imagen: Dios será tu obstáculo para que lograrla lo que quieres.

7. Tentado a satisfacerte con la aprobación de la gente: Dios te traerá rechazo.

8. Para que no pierdas piso por los títulos, Dios permitirá oprobio.



9. Si te satisfacías por lo grande o famoso de tu ministerio...

10. Si te satisfacía tu trabajo...

# FAMILIA NUEVA JERUSALÉN XALTIANGUIS.

Ciudadanos del Cielo con una  
Gran Misión en la Tierra.

Pastor Moisés Hibraím Núñez Bustos.

 744 136 6327 



“He visto sus caminos;  
pero **le sanaré,**  
y **le pastorearé,**  
y **le daré consuelo** a él  
y a sus enlutados”.  
Isaías 57.18

